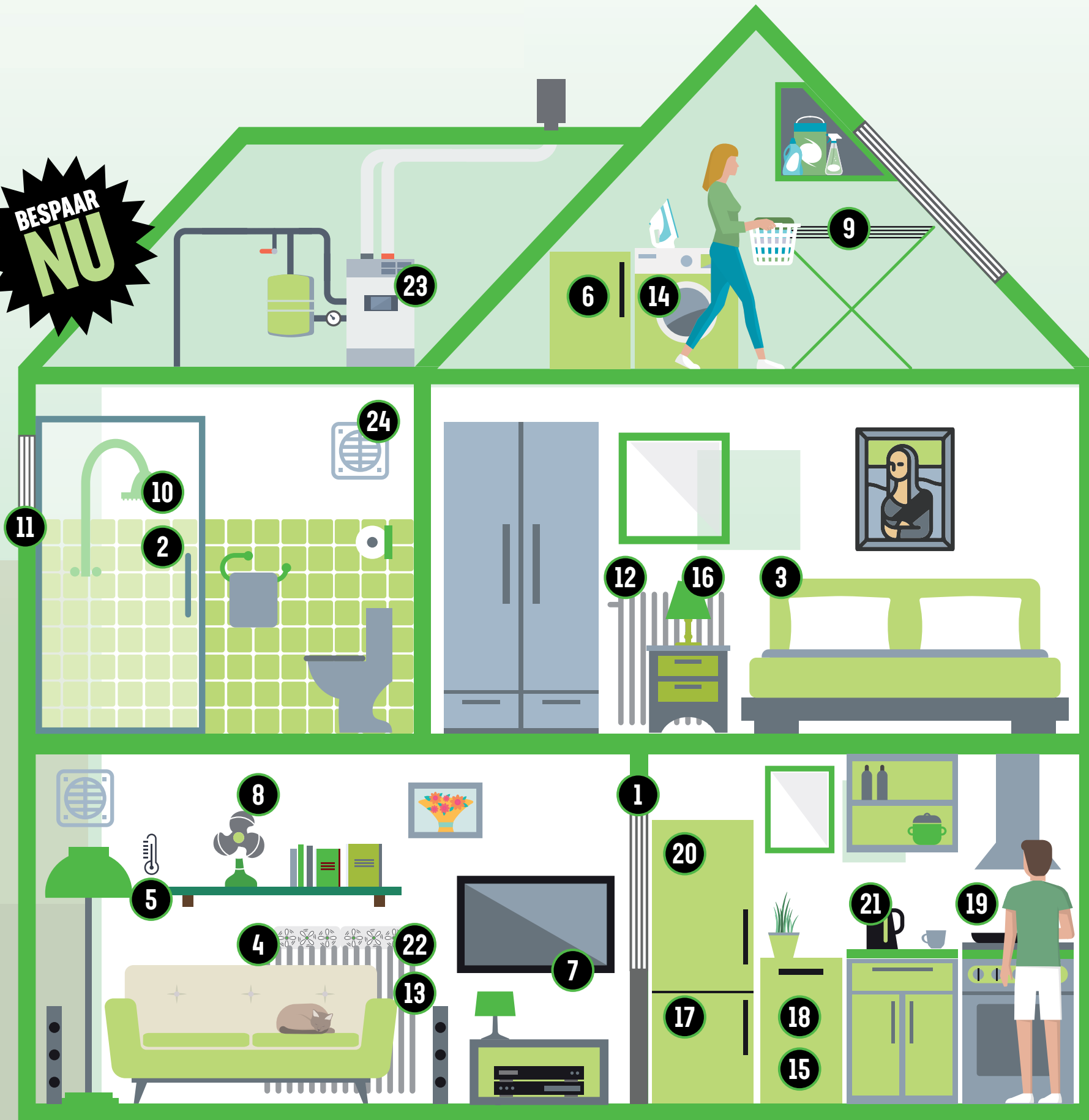


# WIL JE OOK MEER ENERGIE BESPAREN, MEER COMFORT EN EEN LAGERE ENERGIEREKENING?

Dan zijn hier 24 tips voor je (zie ook achterkant)

**BESPAAR  
NU**



# 24 TIPS

Zet een kruisje in de één van de rondjes:  interesse  heb/doe ik al

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <b>1</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Plaats deurdrangers                           | <b>2</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Douche niet langer dan 5 minuten               | <b>3</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Verwarm minder kamers in huis              |
| <b>4</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Gebruik een radiator ventilator               | <b>5</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zet de thermostaat een graadje lager           | <b>6</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Doe 2 <sup>e</sup> koelkast weg            |
| <b>7</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zet apparaten uit en niet op stand-by         | <b>8</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Gebruik de ventilator in plaats van de airco   | <b>9</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Hang je was aan de lijn                    |
| <b>10</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Plaats een douchespaarkop                    | <b>11</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Plaats tochtstrips                            | <b>12</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Plaats radiatorfolie achter je radiatoren |
| <b>13</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Houd radiatoren vrij                         | <b>14</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Was op 40 graden                              | <b>15</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zet de vaatwasser op ECO stand            |
| <b>16</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Gebruik LED-lampen                           | <b>17</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zet je vriezer op max. -18°C                  | <b>18</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zet vaatwasser pas aan als deze vol is    |
| <b>19</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan | <b>20</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast | <b>21</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Gebruik de waterkoker zuinig              |
| <b>22</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Ontlucht radiatoren regelmatig               | <b>23</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Laat je CV-ketel afstellen                    | <b>24</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zorg voor goede luchtcirculatie           |

# 24 TIPS OM TE BESPAREN OP JOUW ENERGIEREKENING

die tevens bijdragen aan een beter milieu door vermindering van CO<sub>2</sub> uitstoot



## Grootste besparingen leveren de meeste winst op

<b>1</b> ca. €250,- p/jaar <b>Plaats deurdrangers</b>  Als je alle tussendeuren in huis sluit en in kamers waar je niet bent de radiator uitzet, bespaar je tot €250,- per jaar aan gas.	<b>2</b> ca. €225,- p/jaar <b>Douche niet langer dan 5 minuten</b>  Iedere dag 20 minuten douchen kost €300,- p/jaar en 5 minuten kost €75,- p/jaar. (per persoon) <b>Tip:</b> plaats een (leuke) douchetimer in de douche.	<b>3</b> ca. €170,- p/jaar <b>Verwarm minder kamers in huis</b>  Verwarm alleen de kamers waarin je zit of werkt en sluit alle deuren in huis.	<b>4</b> ca. €170,- p/jaar <b>Gebruik een radiator ventilator</b>  Met radiator ventilatoren kan de keteltemperatuur omlaag tot 60°C en wordt woonkamer toch snel lekker warm.	<b>5</b> ca. €85,- p/jaar <b>Zet de thermostaat een graadje lager</b>  Zet de thermostaat 1°C lager. <b>Tips:</b> doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank en zet 1 uur voordat je gaat slapen de thermostaat op nachtstand.	<b>6</b> ca. €80,- p/jaar <b>Doe 2<sup>e</sup> koelkast weg</b>  Een 2 <sup>e</sup> koelkast is vaak oud en verbruikt veel stroom. Doe hem weg of gebruik hem alleen tijdens een feestjes.	<b>7</b> ca. €75,- p/jaar <b>Zet apparaten uit en niet op stand-by</b>  Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. <b>Tip:</b> gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.	<b>8</b> ca. €60,- p/jaar <b>Gebruik de ventilator in plaats van de airco</b>  Een airco verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is energiezuiniger en dus milieuvriendelijker dan een airco.
---	--	---	---	---	---	--	--

## Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu

<b>9</b> ca. €70,- p/jaar <b>Hang je was aan de lijn (i.p.v. in de droger)</b>  Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al zo'n €30,-.	<b>10</b> ca. €55,- p/jaar <b>Plaats een douchespaarkop</b>  Monteer een waterbesparende douchekop. Dat bespaart ca pp €40,- per jaar en bij het vervangen van een regendouche wel €55,- pp per jaar.	<b>11</b> ca. €50,- p/jaar <b>Plaats tochtstrips</b>  Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus). <b>Tip:</b> isoleer ook het luik van je kruipruimte!	<b>12</b> ca. €30,- p/jaar <b>Plaats radiatorfolie achter je radiatoren</b>  Plaats radiatorfolie bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur.	<b>13</b> ca. €20,- p/jaar <b>Houd radiatoren vrij</b>  Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan.	<b>14</b> ca. €20,- p/jaar <b>Was op 40 graden</b>  Was niet warmer dan op 40 graden. <b>Tip:</b> het is voor hygiëne niet altijd nodig heter te wassen dan 40°C. (behalve bv. vaatdoekjes)	<b>15</b> ca. €15,- p/jaar <b>Zet de vaatwasser op ECO stand</b>  Gebruik je toch een vaatwasser, zet hem dan op ECO stand. Dit wast doorgaans goed schoon en is veel zuiniger. Je bespaart zo'n €15,-.	<b>16</b> ca. €4,50 p/jaar <b>Gebruik LED-lampen</b>  Vervang gloei- en halogeenlampen door LED-lampen. Besparing per lamp is € 4,50 per jaar.
--	--	---	--	---	--	--	---

## Handige extra tips kleine besparingen en/of meer comfort

<b>17</b> TIP <b>Zet je vriezer op max. -18°C</b>  Bedenk goed of je echt een vriezer nodig hebt. Als je hem toch gebruikt, zet hem dan maximaal op -18°C.	<b>18</b> TIP <b>Zet vaatwasser pas aan als deze vol is</b>  Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.	<b>19</b> TIP <b>Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan</b>  Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder, en wordt sneller gaar, dit spaart gas.	<b>20</b> TIP <b>Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast</b>  Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi ook koelkast & vriezer regelmatig. <b>Tip:</b> Zet beide kasten 10 cm van de muur af.	<b>21</b> TIP <b>Gebruik de waterkoker zuinig</b>  Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. <b>Tip:</b> verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.	<b>22</b> TIP <b>Ontlucht radiatoren regelmatig</b>  Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. <b>Tip:</b> vul ook de CV-ketel bij.	<b>23</b> TIP <b>Laat je CV-ketel afstellen</b>  Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90 graden, terwijl 60°C al prima is).	<b>24</b> TIP <b>Zorg voor goede luchtcirculatie</b>  Schone lucht in huis is noodzakelijk voor jouw gezondheid. <b>Tip:</b> open even 's ochtends de ramen/deuren om verse lucht binnen te laten.
---	---	--	--	---	---	--	---